

---

## Daya Minat Wanita PSK Cilegon Terhadap Peningkatan Konsumsi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Sebagai Peningkat Imunitas dan Ekonomi

Firman Rezaldi<sup>1\*</sup>, Maskun Kurniawan<sup>2</sup>, Rizal Rohmatulloh<sup>3</sup>, Sugiono Sugiono<sup>4</sup>,  
Misbakhul Munir<sup>5</sup>, Ipul Saifullah<sup>6</sup>, Mu'jijah Mu'jijah<sup>7</sup>, Roni Gumilar<sup>8</sup>

<sup>1</sup>STIKes Tujuh Belas, Karanganyar, Jawa Tengah, Indoensia

<sup>2,3,4,5,6,7</sup>Universitas Mathla'ul Anwar, Pandeglang, Banten, Indonesia

<sup>8</sup>Dinas Ketahanan Pangan, Serang, Banten, Indonesia

Email Correspondence : firmanrezaldi890@gmail.com

---

### Kata Kunci :

Bunga Telang ; Kombucha;  
Sistem Imun ; Wanita PSK

### Abstrak

Kesehatan dan ekonomi merupakan dua aspek yang memainkan peranan penting dalam mempertahankan kualitas kehidupan baik yang dihasilkan secara normal maupun abnormal. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan daya minat bagi wanita pekerja seksual Cilegon Banten dalam mengkonsumsi kombucha bunga telang untuk memelihara peningkatan daya tahan tubuh dan keseimbangan ekonomi. Metode penelitian ini yaitu pre eksperimen berdasarkan design one group pretest-posttest. Responden yang digunakan sebagai sampel Wanita PSK Cilegon berjumlah 30 individu. Responden dalam penelitian ini adalah wanita PSK yang terdapat dikota Cilegon Banten. Temuan dalam penelitian ini adalah Wanita yang berstatus PSK dari kota Cilegon Banten perlu diberikan edukasi mengenai pemanfaatan kombucha bunga telang sebagai peningkat daya tahan tubuh dan juga meningkatkan aspek finansial. Analisis data yang dilakukan adalah unvariat dan bivariat. Berdasarkan analisis bivariat dengan hasil *T Test* kurang dari 0,05 baik sebelum maupun sesudah memberikan pengaruh yang cukup signifikan mengenai respon Wanita PSK mengenai pemanfaatan kombucha bunga telang sebagai peningkat imunitas dan ekonomi.

---

### Keywords :

Butterfly Pea Flower;  
Kombucha; Immune  
System; Female Prostitutes

### Abstract

*The health and economics are two aspects that play a vital role in maintaining the quality of life, whether produced normally or abnormally. This study aims to increase the interest of female sex workers in Cilegon, Banten, in consuming butterfly pea flower kombucha to maintain increased immunity and economic balance. This research*

---

*method is a pre-experiment based on a one-group pretest-posttest design. Respondents used as a sample of Cilegon female sex workers amounted to 30 individuals. Respondents in this study were female sex workers in the city of Cilegon, Banten. The findings in this study are women who are sex workers from the city of Cilegon, Banten, need to be given education about the use of butterfly pea flower kombucha as an immune enhancer and also improve financial aspects. Data analysis conducted was univariate and bivariate. Based on the bivariate analysis with T Test results less than 0.05 both before and after providing a significant influence on the response of female sex workers regarding the use of butterfly pea flower kombucha as an immunity and economic enhancer.*



© 2025 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC-BY-SA) license (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>).

## PENDAHULUAN

Cilegon merupakan salah satu kota yang terletak di Provinsi Banten dengan berbagai jenis kelimpahan industri baik pemerintahan, pendidikan, swasta dan BUMN, sehingga dikenal sebagai kota dollar. Julukan kota dollar bagi kota Cilegon berlaku bagi setiap individu yang mengalami kesejahteraan baik secara normal maupun abnormal. Salah satu penghasilan abnormal dikota dollar yang berpeluang tinggi dan disebabkan oleh kondisi ekonomi terpuruk serta masih ada hingga saat ini adalah wanita pekerja seksual yang disingkat sebagai PSK. Wanita pekerja seksual merupakan salah satu objek yang cukup berpotensi tinggi terserang penyakit menular maupun tidak menular. Penyakit yang berpeluang tinggi menyerang wanita pekerja seksual adalah *Candidiasis* yang disebabkan oleh jamur *Candida albicans* (Rezaldi *et al.*, 2022) dan menyebabkan penyakit keputihan (Agustiansyah *et al.*, 2022 ; Nurmaulawati *et al.*, 2022).

Sempitnya lapangan pekerjaan bagi para pencari kerja menyebabkan profesi wanita psk semakin sulit menemukan peluang yang tinggi baik dalam meningkatkan aspek kesehatan maupun ekonomi. Solusi yang ditawarkan bagi wanita PSK yang terdapat dikota Cilegon Banten sebagai upaya dalam meningkatkan pola hidup sehat dan aspek ekonomi yaitu mempromosikan produk fermentasi bunga telang yang dikenal sebagai kombucha bunga telang. Kombucha bunga telang mengandung senyawa bioaktif baik metabolit primer maupun sekunder yang telah memiliki banyak khasiat (Abdilah *et al.*, 2022).

Khasiat pada kombucha bunga telang dari hasil penelitian sebelumnya sehingga dapat dijadikan sebagai acuan penting dalam memberikan edukasi bagi Wanita PSK (Pekerja Seksual Komersil) yaitu telah terbukti sebagai sumber antibakteri menurut hasil penelitian Rezaldi *et al.*, (2021) ; Rezaldi *et al.*, (2022) baik gram positif menurut hasil penelitian yang dikemukakan oleh Fadillah *et al.*, (2022) maupun Kusumiyati *et al.*, (2022) dan bakteri gram negatif menurut hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Mu'jijah *et al.*, (2023) ; Fathurrohman *et al.*, 2022. Sumber antimikroba menurut hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Puspitasari *et al.*, (2022). Sumber antifungi

menurut hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Rezaldi *et al.*, (2022) ; Rezaldi *et al.*, (2023) ; Rezaldi *et al.*, 2024 ; Rezaldi *et al.*, 2025. Sumber antialergi (Kurniawati *et al.*, 2023) ; sumber antioksidan (Rezaldi *et al.*, 2024), sumber antikolesterol (Rezaldi *et al.*, 2022 ; Kolo *et al.*, 2022 ; Waskita *et al.*, 2023; Fathurrohman *et al.*, 2023; Rezaldi *et al.*, 2024) , sumber antidiabetes (Saputri *et al.*, 2024) dan sumber antikanker (Fadillah *et al.*, 2024)

Hasil penelitian yang telah banyak terbukti berbagai khasiat yang ditemukan pada kombucha bunga telang tentunya memberikan peluang yang tinggi bagi wanita pekerja seksual sebagai upaya dalam peningkatan imunitas dimana 5 tahun kebelakang penderita COVID-19 cenderung mengalami peningkatan (Rezaldi *et al.*, 2021 ; Alfadili *et al.*, 2021) maupun ekonomi (Octavia *et al.*, 2021), sehingga penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan daya minat bagi wanita pekerja seksual Cilegon Banten dalam mengkonsumsi kombucha bunga telang untuk memelihara peningkatan daya tahan tubuh dan keseimbangan ekonomi.

## METODE

Rancangan penelitian ini mengacu pada hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Baiti *et al.*, (2021) yaitu pre eksperimen berdasarkan design one group pretest-posttest. Responden yang digunakan sebagai sampel Wanita PSK Cilegon berjumlah 30 individu. Kriteria yang digunakan adalah responden wanita yang berprofesi sebagai PSK. Dalam kegiatan ini responden diberikan pelatihan untuk memproduksi kombucha bunga telang 1 gelas dalam satu harinya selama bekerja, melakukan pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah memproduksi dan mengkonsumsi kombucha bunga telang. Pengambilan sampel dilaksanakan dengan cara menggunakan teknik purposive sampling Analisa melalui uji T (Maridanti *et al.*, 2024).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisis Data Unvariat

Hasil penelitian ini berdasarkan analisis data unvariat bertujuan untuk memberikan atau menskrining Wanita PSK Cilegon Banten mengenai daya minat konsumsi kombucha bunga telang sebagai peningkat imunitas maupun ekonomi yang tertuang dalam tabel 1 dibawah ini.

Tabel 1. Rata-Rata Respon Wanita PSK Cilegon terkait Daya Minat Konsumsi Kombucha Bunga Telang Tahun 2025

| Var.         | N  | Mean | Median | SD    | Min | Max |
|--------------|----|------|--------|-------|-----|-----|
| R2WPSKDMKBCT | 30 | 6,95 | 7,02   | 2,050 | 5   | 8   |

Keterangan :

R2WPSKDMKBCT : Hasil pengukuran respon Wanita PSK Cilegon terkait Daya Minat Konsumsi Kombucha Bunga Telang sebelum diberikan.

Data hasil penelitian mengenai analisis unvariat yang tertuang dalam tabel 1 diatas telah terbukti bahwa dari 30 responden telah menghasilkan rata-rata sebesar 6,95 dengan nilai Tengah 7,02 standar deviasi 2,050, nilai minimal 5 dan maksimal 8. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Rezaldi *et al.*, (2023).

Hasil pengukuran rata-rata respon Wanita PSK Cilegon mengenai daya minat konsumsi kombucha bunga telang setelah diberikan tertuang dalam tabel 2 berikut ini.

Tabel 2. Rata-Rata Respon Wanita PSK Cilegon terkait Daya Minat Konsumsi Kombucha Bunga Telang Tahun 2025

| Var.         | N  | Mean | Median | SD    | Min | Max |
|--------------|----|------|--------|-------|-----|-----|
| R2WPSKDMKBCT | 30 | 8,95 | 8,02   | 5,050 | 6   | 9   |

Keterangan :

R2WPSKDMKBCT : Hasil pengukuran respon Wanita PSK Cilegon terkait Daya Minat Konsumsi Kombucha Bunga Telang setelah diberikan.

Hasil penelitian yang tertuang pada tabel 2 telah terbukti bahwa dari jumlah responden sebanyak 30 individu telah menghasilkan data rata-rata sebesar 8,95 nilai tengah 8,02 standar deviasi sebesar 5,050 nilai minimal 6 dan maksimal 9.

### Analisis Data Bivariat

Hasil penelitian mengenai efek pelatihan pembuatan kombucha bunga telang dan pemberian kombucha bunga telang terletak dalam tabel 3 berdasarkan analisis bivariat dibawah ini.

Tabel 3. Efek pelatihan pembuatan kombucha bunga telang dan pemberian kombucha bunga telang

| Hasil perhitungan<br>Respon Wanita<br>PSK | N  | Mean | SD    | SE    | P<br>Value |
|-------------------------------------------|----|------|-------|-------|------------|
| Sebelum<br>intervensi                     | 30 | 6,95 | 2,050 | 0,175 | 0,000      |
| Pasca intervensi                          | 30 | 8,95 | 5,050 | 0,287 | 0,000      |

Data mengenai analisis bivariat yang tertuang pada Tabel 3 diatas telah membuktikan bahwa hasil T testmasing-masing baik sebelum intervensi maupun pasca intervensi memperoleh nilai p kurang dari 0,005. Hal tersebut terbukti pula bahwa terdapat efek yang baik dari pelatihan pembuatan dan pemberian kombucha bunga telang terhadap Wanita PSK Cilegon, Provinsi Banten pada tahun 2025 (Rezaldi *et al.*, 2024).

Hasil penelitian ini pun telah membuktikan bahwa sebanyak 30 responden berdasarkan analisis data bivariat berupa uji T dimana pada masing-masing nilai P yang dihasilkan adalah kurang dari 0,005 membuktikan bahwa  $H_0$  ditolak sementara  $H_a$  itu diterima, sehingga terdapat pengaruh yang cukup signifikan terhadap kombucha bunga telang setelah diberikan kepada Wanita yang bekerja atau berstatus sebagai Perkerja Sek Komersil (PSK) yang berasal dari kota Cilegon sebagai upaya dalam meningkatkan sistem daya tahan tubuh (Rezaldi *et al.*, 2022) dan peluang meningkatkan pula dalam aspek ekonomi (Octavia *et al.*, 2021).

Sejauh Wanita yang berstatus sebagai PSK SMAN Cilegon telah diberikan pemaparan mengenai manfaat kombucha bunga telang yang cukup berpotensi dalam bidang kesehatan, farmasi, pertanian, dan peternakan.

Diskusi yang pertama telah disampaikan mengenai kandungan bahan aktif pada kombucha bunga telang (Abdilah *et al.*, 2022 ; Rezaldi *et al.*, 2023) yang dapat dimanfaatkan sebagai minuman probiotik dalam meningkatkan sistem imun (Rezaldi *et al.*, 2022). Diskusi yang kedua telah dipaparkan mengenai potensi kombucha bunga telang sebagai sediaan bahan pangan maupun farmaseutikal (Rezaldi *et al.*, 2024).

Berdasarkan hasil pengamatan ini telah terbukti bahwa hasil pengukuran respon Wanita PSK terjadi peningkatan yang cukup signifikan, sehingga pelatihan pembuatan dan pemberian kombucha bunga telang cukup berkhasiat sebagai minuman probiotik yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh maupun ekonomi bagi Wanita PSK yang berasal dari Cilegon

## KESIMPULAN.

Pelatihan dan pemberian kombucha bunga telang menghasilkan efek yang positif bagi wanita PSK yang berasal dari Cilegon berdasarkan pengukuran respon wanita PSK yang mengalami peningkatan untuk dikendalikan sebagai peningkat daya tahan tubuh maupun ekonomi.

## REFERENSI

- Abdilah, N. A., Rezaldi, F., Pertiwi, F. D., & Fadillah, M. F. (2022). fitokimia dan skrining awal metode bioteknologi fermentasi kombucha bunga telang (*Clitoria Ternatea* L) sebagai bahan aktif sabun cuci tangan probiotik. *MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 11(1), 44-61.
- Abdilah, N. A., Mu'jijah, M., Rezaldi, F., Ma'ruf, A., Safitri, E., & Fadillah, M. F. (2022). Analisis kebutuhan biokimia gizi balita dan pengenalan kombucha bunga telang

- (clitoria ternatea l) terhadap orang tua balita dalam meningkatkan imunitas: analysis of nutritional biochemical requirements of toddlers and the introduction of kombucha flower (Clitoria Ternatea L) on parents of total childhood in increasing immunity. *Medimuh: Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 3(2), 59-66.
- Abdilah, N. A., Rezaldi, F., Kusumiyati, K., Sasmita, H., & Somantri, U. W. (2022). Aktivitas antibakteri kombucha bunga telang (Clitoria ternatea L) yang difermentasi dengan gula aren pada konsentrasi berbeda. *Tirtayasa Medical Journal*, 1(2), 29-39.
- Agustiansyah, L. D., Fadillah, M. F., Somantri, U. W., Sasmita, H., Jubaedah, D., & Trisnawati, D. (2022). Produk Bioteknologi Farmasi Sebagai Antifungi Candida albicans Dalam Bentuk Formulasi Sediaan Sampo Gel Kombucha Bunga Telang (Clitoria ternatea L). *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru (JIFA)*, 3(2), 24-35.
- Alfadli, M. S., Fahrurrazman, W., Fatwa, A. D., Athallah, M. D., Suhardjono, S. T., Hidayat, Y., ... & Ningtias, R. Y. (2021). Analisis Ketersediaan Tempat Tidur untuk Pasien Covid-19 pada Rumah Sakit di Daerah Kota Bandung Berbasis Web Siranap. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(4), 1005-1014.
- Baiti, C. N., Astriana, A., Evrianasari, N., & Yuliasari, D. (2021). Kunyit asam mengurangi nyeri haid pada remaja putri. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(2), 222-228.
- Fadillah, M. F., Hariadi, H., Kusumiyati, K., Rezaldi, F., & Setyaji, D. Y. (2022). Karakteristik biokimia dan mikrobiologi pada larutan fermentasi kedua kombucha bunga telang (Clitoria Ternatea L) sebagai inovasi produk bioteknologi terkini. *Jurnal Biogenerasi*, 7(2), 19-34.
- Fadillah, M. F., Rezaldi, F., Fadila, R., Andry, M., Pamungkas, B. T., Mubarak, S., ... & Maritha, V. (2024). Studi Bioteknologi Komputasi (Bioinformatika) Senyawa Vitexin Pada Kombucha Bunga Telang Vitexin Sebagai Antioksidan dan Antikanker. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 60-67.
- Fathurrohman, M. F., Rezaldi, F., Safitri, E., Setyaji, D. Y., Fadhilah, F. R., Fadillah, M. F., ... & Kolo, Y. (2022). Analisis Potensi Fermentasi Kombucha Bunga Telang (Clitoria ternatea L.) dengan Konsentrasi Gula Stevia sebagai Inhibitor Pertumbuhan Bakteri Patogen. *Jurnal Jeumpa*, 9(2), 729-738.
- Fathurrohman, M. F., Rezaldi, F., Kolo, Y., Somantri, U. W., Fadillah, M. F., & Mathar, I. (2023). Aktivitas Farmakologi Pada Kombucha Bunga Telang (Clitoria ternatea L) Dalam Menurunkan Kolesterol Ayam Petelur (Gallus domesticus) Dengan Metode Bioteknologi Fermentasi. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(1), 28-35.
- Kurniawati, N., Saputri, I. S. P. A., & Rezaldi, F. (2023). Study of Computational Biotechnology (Bioinformatics) on Telang Flower Kombucha (Clitoria Ternatea L) as an Immunomodulator to Suppress Immunoglobulin E (IgE) for Allergy Sufferers. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(2), 348-354.
- Kolo, Y., Rezaldi, F., Fadillah, M. F., Trisnawati, D., Pamungkas, B. T., Ma'ruf, A., & Pertiwi, F. D. (2022). Antikolesterol Pada Ayam Boiler (Gallus domesticus) Dari Bunga Telang (Clitoria ternatea L) Melalui Metode Bioteknologi Fermentasi

- Kombucha: Anticolesterol in Boiler Chicken (*Gallus domesticus*) from Telang Flower (*Clitoria Ternatea* L) Through Kombucha Fermentation Biotechnology Method. *Jurnal teknologi pangan dan ilmu pertanian (JIPANG)*, 4(2), 30-36.
- Kusumiyati, K., Setyaji, D. Y., Fadillah, M. F., & Rezaldi, F. (2022). Uji Daya Hambat Madu Hutan Baduy Sebagai Substrat Pada Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Melalui Metode Bioteknologi Fermentasi Kombucha Dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Patogen. *Medfarm: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(2), 142-160.
- Maridanti, L., Anwar, A., Fairuza, F., Safitri, R., & Rezaldi, F. (2024). The Effect of Giving Warm Ginger in Reducing Emesis Gravidarum in 1st Trimester Pregnant Women. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(3), 74-82.
- Mu'jijah, M. J., Abdilah, N. A., Rezaldi, F., Kusumiyati, K., Setyaji, D. Y., & Fadillah, M. F. (2023). Fermentasi Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Dengan Penambahan Madu Baduy Produk SR12 Sebagai Inovasi Bioteknologi Kombucha. *Jurnal Ilmiah Biosaintropis (Bioscience-Tropic)*, 8(2), 1-17.
- Nurmaulawati, R., Rezaldi, F., Susilowati, A. A., Waskita, K. N., Puspita, S., & Rosalina, V. (2022). Antimikroba Pada Produk Bioteknologi Farmasi Berupa Sediaan Obat Kumur Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L). *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru (JIFA)*, 3(2), 1-16.
- Oktavia, S., Novi, C., Handayani, E. E., Abdilah, N. A., Setiawan, U., & Rezaldi, F. (2021). Pelatihan Pembuatan Immunomodulatory Drink Kombucha untuk Meningkatkan Perekonomian Masa New Normal pada Masyarakat Desa Majau dan Kadudampit Kecamatan Saketi Kabupaten Pandeglang, Banten. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(3), 716-724.
- Puspitasari, M., Rezaldi, F., Handayani, E. E., & Jubaedah, D. (2022). Kemampuan bunga telang (*Clitoria ternatea* L) sebagai antimikroba (*listeria monocytogenes*, *staphylococcus hominis*, *trycophyton mentagrophytes*, dan *trycophyton rubrum*) melalui metode bioteknologi fermentasi kombucha. *Jurnal Medical Laboratory*, 1(2), 1-10.
- Rezaldi, F., Ningtyas, R. Y., Anggraeni, S. D., Ma'ruf, A., Fatonah, N. S., Pertiwi, F. D., ... & Subekhi, A. I. (2021). Pengaruh metode bioteknologi fermentasi kombucha bunga telang (*Clitoria ternatea* L) sebagai antibakteri gram positif dan negatif. *Jurnal Biotek*, 9(2), 169-185.
- Rezaldi, F., & Pertiwi, F. D. (2022). Potensi bunga telang (*Clitoria Ternatea* L) sebagai antifungi *Candida Albicans*, *malasezia furfur*, *pitosprorum ovale*, dan *aspergilus fumigatus* dengan metode bioteknologi fermentasi kombucha. *JURNAL FISIOTERAPI DAN ILMU KESEHATAN SISTHANA*, 4(2), 30-35.
- Rezaldi, F., Agustiansyah, L. D., Safitri, E., Oktavia, S., & Novi, C. (2022). Antifungi *Candida albicans*, *Aspergilus fumigatus*, dan *Pitosporum ovale* Dari Sediaan Sampo Probiotik Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Sebagai Produk Bioteknologi Farmasi. *Pharmaqueous: Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 4(1), 47-55.
- Rezaldi, F., Safitri, E., Abdilah, N. A., Mu'jijah, M., & Setiawan, U. (2022). Analisis

- Kemampuan Bioteknologi Farmasi DiTinjau Dari SELF REGULATED LEARNING: Studi Kasus Pada Mahasiswa S1 Farmasi Universitas Mathla'ul Anwar Banten. *Jurnal Biogenerasi*, 7(2), 243-250.
- Rezaldi, F., Fadillah, M. F., Mu'jijah, M. J., Abdilah, N. A., & Meliyawati, M. (2022). Potensi kombucha bunga telang sebagai himbauan kepada wisatawan pantai carita dalam meningkatkan imunitas. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 867-871.
- Rezaldi, F., Rachmat, O., Fadillah, M. F., Setyaji, D. Y., & Saddam, A. (2022). Bioteknologi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Sebagai Antibakteri *Salmonella thypi* dan *Vibrio parahaemolyticus* Berdasarkan Konsentrasi Gula Aren. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 3(1), 13-22.
- Rezaldi, F., Hidayanto, F., Setyaji, D. Y., Fathurrohlim, M. F., & Kusumiyati, K. (2022). Bioteknologi kombucha bunga telang (*Clitoria Ternatea* L) sebagai antibakteri *Streptococcus Mutan* dan *klebsiella pneumoniae* berdasarkan konsentrasi gula yang berbeda beda. *Jurnal Farmagazine*, 9(2), 21-27.
- Rezaldi, F., Setiawan, U., Kusumiyati, K., Trisnawati, D., Fadillah, M. F., & Setyaji, D. Y. (2022). Bioteknologi kombucha bunga telang (*Clitoria ternatea* L) dengan variasi gula stevia sebagai antikolesterol pada bebek pedaging. *Jurnal Dunia Farmasi*, 6(3), 156-169.
- Rezaldi, F., Fadillah, M. F., Agustiansyah, L. D., Trisnawati, D., & Pertiwi, F. D. (2022). Pengaruh metode bioteknologi fermentasi kombucha bunga telang (*Clitoria ternatea* L) sebagai penurun kadar kolesterol bebek pedaging berdasarkan konsentrasi gula aren yang berbeda-beda. *Jurnal Biogenerasi*, 7(2), 57-67.
- Rezaldi, F., Mathar, I., Nurmaulawati, R., Galaresa, A. V., & Priyoto, P. (2023). Pemanfaatan Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Sebagai Upaya Dalam Mencegah Stunting Dan Meningkatkan Imunitas Di Desa Ngaglik Magetan Parang. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*, 4(1), 344-357.
- Rezaldi, F., Firmansyah, F., Maharani, M., Hayani, R. A., Margarisa, D., Purchia, I. D., ... & Ramadhan, R. A. (2023). Pemberian Edukasi Mengenai Bioteknologi Kombucha Bunga Telang Sebagai Minuman Probiotik Peningkat Sistem Imun, Bahan Aktif Obat dan Kosmetik, Bahan Baku Pupuk Cair Organik, dan Peningkat Ekonomi Kepada Siswa SMAN 05 Cilegon Yang Terlibat Dalam Karya Ilmia. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(3), 749-760.
- Rezaldi, F., Rusmana, R., Susiyanti, S., Maharani, M., Hayani, R. A., Firmansyah, F., & Mubarak, S. (2023). Bioteknologi Kombucha Bunga Telang Sebagai Formulasi dan Sediaan Spray dalam Menghambat Pertumbuhan Fungi *Fusarium solani* Penyebab Penyakit Tanaman Komoditas Hortikultura. *Jurnal Bios Logos*, 13(3), 254-265.
- Rezaldi, F., Maritha, V., Yenny, R. F., Saifullah, I., Sugiono, S., Rohmatulloh, R., ... & Kusumiyati, K. (2024). Formulasi Sediaan Spray Alami Pada Kombucha Bunga Telang Sebagai Produk Bioteknologi Farmasi Dan Antifungi Pada Tanaman Komoditas Hortikultura Jenis Kentang (*Solanum tuberosum* L). *Agribios*, 22(1),



1-10.

- Rezaldi, F., Rahmad, S. S., Ginari, R. P., Wijayanti, W., Trisnawati, D., Fadillah, M. F., ... & Sasmita, H. (2024). Penyuluhan Cara Konsumsi Kombucha Bunga Telang Sebagai Minuman Probiotik Bagi Pasien Kolesterol bagi Masyarakat Kampung Pekuncen Cilegon Banten. *Jurnal Relawan dan Pengabdian Masyarakat REDI*, 2(2), 14-25.
- Rezaldi, F., Utami, A. W., Wijayanti, F. E. R., Purbanova, R., Wati, D. R., Suminar, E., ... & Yenny, R. F. (2024). Aktivitas Antioksidan Pada Sediaan Kombucha Bunga Telang Yang Diracik Dari Formulasi Gula Aren Dan Madu Sr12 Sebagai Produk Bioteknologi Pangan Dan Farmasi. *Agribios*, 22(2), 165-175.
- Rezaldi, F., Sathi, S. F., Ragil, R. W., Farida, F. K., Iin, I. H. G., & Surya, M. S. (2024). Pengenalan Mengenai Manfaat Kombucha Bunga Telang Secara Nyata Sebagai Bahan Aktif Sediaan Kosmetik Dan Produk Bioteknologi Farmasi Ramah Lingkungan Kepada Siswa Siswi KIR Biologi SMAN 5 Cilegon. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8-20.
- Rezaldi, F., Millah, Z., Susiyanti, S., Gumilar, R., & Yenny, R. F. (2024). Peran Biotek Gen Tanaman Pada Bidang Pangan dan Farmasi Sebagai Bahan Sediaan Pangan Fungsional, Bahan Aktif Obat dan Kosmetik Natural. *Jurnal Agroteknologi Merdeka Pasuruan*, 8(1), 01-09.
- Rezaldi, F., Maritha, V., Yenny, R. F., Fadillah, M. F., Sugiono, S., Saifullah, I., ... & Kolo, Y. (2024). Kajian Pustaka: Isu Isu Terkini Mengenai Produk Bioteknologi Yang Mengarah Pada Rekayasa Genetika (Gmo/Genetically Modified Organism) Serta Tidak Terbukti Secara Ilmiah Merugikan Dari Sudut Pandang (Hukum, Peternakan, Pertanian, Dan Farmasi). *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru (JIFA)*, 5(2), 46-84.
- Rezaldi, F., Utami, A. W. U. A. W., Sugiono, S. S. S., Saifullah, I. S. I., Kurniawan, M. K. M., Rohmatulloh, R. R. R., & Munir, M. M. M. (2024). Diskusi Mengenai Pemanfaatan Kombucha Bunga Telang Kepada Siswi SMAN 5 Cilegon Banten Sebagai Minuman Probiotik Pengendali Emosi Ketika Datang Bulan. *Jurnal KKN Kuliah Kerja Nyata Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 20-27.
- Rezaldi, F., Utami, A. W., Sari, S. W., Wati, D. R., Wijayanti, F. E. R., Ginari, R. P., ... & Somantri, U. W. (2024). Sosialisasi Mengenai Potensi Produk Bioteknologi Farmasi Berupa Formulasi Dan Sediaan Spray Kombucha Bunga Telang Dan Bioteknologi Pertanian Berupa Pupuk Cair Organik Dari Limbah Fermentasi Kombucha Bunga Telang Kepada Petani Hortikultura Kp Pekuncen. *PARADIGMA PENGABDIAN*, 1(1), 1-7.
- Rezaldi, F., Gumilar, R., Syahrial, A., Yudianto, T., Yenny, R. F., & Setiawan, U. (2025). Antifungi Tanaman Komoditas Hortikultura Spesies Cabai Rawit Pada Formulasi Dan Sediaan Spray Kombucha Bunga Telang Dan Bunga Kecombrang Sebagai Produk Bioteknologi Pertanian Dan Farmasi. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)*, 5(2).
- Saputri, M. I., Saputri, R. D., Rezaldi, F., Yenny, R. F., Roihwan, R., & Susilo, H. (2024).

- Aktivitas Antidiabetes Pada Senyawa Viteksin Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Melalui Studi Bioteknologi Komputasi (Bioinformatika). *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)*, 5(2).
- Saddam, A., Rezaldi, F., Ma'ruf, A., Pertiwi, F. D., Suyamto, S., Hidayanto, F., & Kusumiyati, K. (2022). Uji Daya Hambat Bakteri *Staphylococcus capitis* *Bacillus cereus* dan *Pantoea dispersa* Melalui Metode Bioteknologi Fermentasi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 3(2), 65-71.
- Waskita, K. N., Nurmaulawati, R., & Rezaldi, F. (2023). Efek Penambahan Substrat Madu Hutan Baduy Pada Fermentasi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) Dalam Menurunkan Kolesterol Ayam Broiler (*Gallus galus*) Sebagai Inovasi Produk Bioteknologi Konvensional Terkini. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 2(1), 112-120.